

時間だ！ 答えを聞こう!!

ロムスカ

# RmsK

期待に応じて?第二弾!  
入梅前でもムスカは快晴!!

愛され上手なカラダになろう  
必ず大佐になれるダイエット!

2011  
6

[特集1]バックアタックを避ける

[特集2]鬼ごっこ必勝法

[特集3]楽太郎襲名

特別  
コラム

2分にしとけば...

馬鹿な上司は騙して落とせ!



今月の表紙:ロムスカ(以下略)と巨神兵(廣)